



Årsmelding for Vestby IL for 2023

1. Styret i perioden

Leder	Arild Kristensen	
Nestleder	Hallgeir Løddøen	
Styremedlem	Steinar Pedersen	Karategruppen
Styremedlem	Hallgeir Løddøen	Friidrettsgruppen
Styremedlem	Katalin Fuzi	Allidrettsgruppen
Styremedlem	Roald Rønstad	Boksegruppen
Styremedlem	Julie Rikheim Engeset	Basketballgruppen
Styremedlem	Thomas Thorsen	Paraidrettsgruppen
Styremedlem	Rolf-André Simonsen	Skategruppen
Styremedlem	Hallgeir Løddøen	Skiløypeutvalget
Styremedlem	Javid Bayat	Volleyballgruppen
Styremedlem	Arild Kristensen	Turngruppen

Kontrollutvalg
Arne Sverre Modahl, leder
Christin Boretti Westby, medlem
Ivar Windheim, vara

Regnskapsfører
Ida Solbrekke (Moltzau Regnskap)

Valgkomité
Tommy Aamodt, leder
Karl Otto Olsen, medlem
Tonje K Bui, medlem
Nils O Jegstad, vara

2. Styremøter og andre møter

Det har vært avholdt 9 styremøter i 2023. I tillegg har det vært avholdt sommeravslutning for styret, æresmedlemmer, trenere og andre ressurspersoner.

3. Styrets arbeid i 2023

Av hovedsaker som styret har arbeidet med i 2023 nevnes her:

- Flisløypen på Pepperstad
- Prosjekt for etablering av ny turløype med start fra Sole
- Fremtidig organisasjon av idrettslaget og gruppene

4. Arbeidsprogram for 2023

1. Fokus på oppfølging av rettidig innbetaling av kontingent til idrettslaget, og treningsavgifter til gruppene (holde medlemsregisteret ajour).
2. Koordinere søknad og forestå intern fordeling av kulturmidler fra Vestby kommune, iht utarbeidet mal.
3. Fordele LAM til gruppene iht rapportert medlemstall i aldersgruppen 6 til 20 år. Fordelingen gjøres etter utarbeidet mal.
4. Rapportere grunnlag for MVA-kompensasjon for årsregnskapet 2022 og fordele til gruppene etter utarbeidet mal.
5. Vurdere å overta føring av idrettslagets regnskaper.
6. Koordinere søknad om treningstider i kommunale anlegg for skoleåret 2023/2024.
7. Starte arbeide med å påvirke at det bygges et friidrettsanlegg i til knytning til Vestby Arena.
8. Oppfølging av arbeidet med etablering av en tur/lysløype i området Sole med utgangspunkt i Vestby Arena, som innebærer å videreføre forprosjektet til oppstart av hovedprosjektet med nødvendig tillatelser.
9. Opprette et utvalg som skal arbeide med fremtidig organisasjonsplan for Vestby IL mot årsmøtet 2024 inkludert en oppdatering av visjon og målsetting med idrettslagets tilbud til lokalbefolkningen.
10. Ferdigstille arbeidet med en klubbhåndbok for Vestby IL.
11. Ta i bruk årshjul for Vestby IL etter mal fra NIF, som samsvarer med årshjul for Vestby Idrettsråd, Vestby kommune og øvrige relevante samarbeidspartnere og videre samle alle relevante dokumenter og korrespondanse i Office 365/Teams.

12. Evaluering

Medlemsregister, medlemsavgifter og økonomi

Administrativ ressurs følger opp medlemsregisteret og fakturerer medlemskontingent og treningsavgifter i januar/februar og september. Oppfølging av innbetalte treningsavgifter og medlemskontingenter gjøres jevnlig, men uregelmessig gjennom året. Stort sett sendes purringer via Klubbadmin (som er systemet som vi fakturerer medlemsavgifter i), men det følges også opp med e-post/SMS. Stort sett gjøres sistnevnte på våren, for å få «ryddet» før neste sesong starter.

I tillegg følger administrativ ressurs opp idrettslaget sine kontoer månedlig, i forbindelse med månedsskifte. Dette har i sin tur gitt regnskapsfører gode forutsetninger for å være ajour med regnskapet gjennom hele året, og ev mangler har raskt kunnet rettes opp (f.eks. manglende bilag etc). I 2023 tok idrettslaget i bruk muligheten for å sende bilag direkte til regnskapssystemet som Moltzau Regnskap bruker, noe som sparte administrativ ressurs for tid.

Styret besluttet i 2023 å føre regnskapet internt i idrettslaget, fra og med 01.01.2024. Valget av regnskapssystem ble Sparebank1 Regnskap, slik at man kan få en nettbank og et regnskapssystem som «snakker sammen». Arbeidet med å få satt opp regnskapssystemet begynte i 2023, men må naturlig nok fortsette utover de første månedene i 2024.

Turløypen på Sole

Under 2023 har man jobbet videre med turløypen på Sole, dog mest med planlegging av selve arbeidet. Rammetillatelse ble gitt av Vestby kommune våren 2023. Blant annet har man

vært på flere befaringer, med grunneiere og entreprenører. Under 2023 ble det søkt kommunen om å sette i gang arbeidet med turløypen ned mot bekken, og denne fikk Vestby Idrettslag innvilget helt på slutten av året. Man ba også Sole boliger om å få innvilget tilskudd utbetalt, slik at man har noe på konto når regningene begynner å komme, noe som ble etterkommet.

Fordeling av kulturmidler, lokale aktivitetsmidler og momskompensasjon

Kulturmidler, lokale aktivitetsmidler og momskompensasjon har blitt betalt til undergruppene i 2023, etter fastsatte rutiner.

Treningstider

Søknad om treningstider ble gjort til Vestby kommune, i tråd med retningslinjene som kommunen har. Det ble søkt om treningstid i kommunale anlegg for karate, allidrett, basketball, friidrett, paraidrett og volleyball.

Det søkes ikke om treningstid for boksegruppen, da de kun trener i klubbhuset.

Turngruppen og Friidrettsgruppen har begge flyttet sine treninger til Vestby Arena 2, i stedet for hhv gymsalen i Vestby Arena og Vestbyhallen, under høsten 2023. Dette for å få bedre utnyttelse av lokalene, for å få bedre plass til aktiviteter og utstyr og for å ev kunne samkjøre treninger der hvor det er hensiktsmessig. Det ble bygget et låst lagerutrymme for disse gruppene i tilknytning til Arena 2, slik at man har enkel tilgang til utstyr, men som man ikke risikerer at blir borte.

Flisløypen

Flisløypa ved Risil er et viktig tilbud i lokalmiljøet, og det er mange som er engasjert i fremtiden til flisløypa nå som mer bebyggelse er planlagt i området. Under 2023 har det ikke blitt gjort noen større arbeid/dugnader ved flisløypa, men mindre vedlikeholdsarbeid har blitt utført fortløpende.

Vestbyløpet

I 2022 ble Vestbyløpet arrangert, men det var på håret at man ikke måtte stille inn på grunn av få påmeldinger. Det ble derfor grundig diskutert i styret om man skulle gjennomføre løpet i 2023. Noen av bakgrunnen for diskusjonen var også at samarbeidspartneren Linkt AS, som stått for det meste av praktisk arbeid i forkant av løpet, ikke lenger var med som arrangør. Styret besluttet mot bakgrunn av få deltakere i 2022 at man avstår fra å arrangere Vestbyløpet i 2023. Grunnene er blant annet at man må enten finne en samarbeidspartner eller stå for gjennomføringen selv, og at man får lite økonomisk tilbake på slike arrangement.

Klubbhuset i Noreveien 5

Vestby Idrettslag har avtale om drift og vedlikehold av klubbhuset i Noreveien 5 løpende fra 2018 til 2033 (15år). Vi disponerer huset 24/7, og det brukes i hovedsak av boksegruppa og i noen grad av kkarategruppa.

Siden det er Vestby kommune som står som eier av huset er det en del lovpålagte årlige tilsyn som gjennomføres. Disse resultere i varierende grad til utbedringskostnader for idrettslaget i tillegg til strøm- og fyringsutgifter (biodiesel).

I 2023 har følgende vedlikeholdsarbeider blitt utført basert på tilsyn fra selskaper som har avtale med Vestby kommune:

- Branninspeksjon som resulterte i bytte av brannslukningsapparater, og vannslanger (to fastmonterte tromler i skap på veggen). Her måtte også stoppekraner skiftes.
- Kontroll av brannvarslingsanlegget, samt merking av rømningsveier resulterte i avvik på bytte av detektorer. Dette avviket er ikke lukket i 2023 men anbud på utføring er innhentet. Siden dette kom helt på slutten av året, ble det ikke utført i 2023.

En ødelagt tredør til utvendig utstyrsbod ble byttet ut med ståldør. Jobben ble utført av VGS til minimale kostnader.

Klubbhuset som objekt kreerer ingen inntekter til idrettslaget, men kun utgifter. For økonomisk oversikt henvises det til årsregnskapet for 2023.

Organisasjonsutvalg

Organisasjonsutvalget som ble opprettet i 2022 (Arild Kristensen, Jan Vigo Poots og Emma Lindquist) kom aldri i gang med arbeidet på nytt etter årsmøtet, men styret har i fellesskap diskutert nye måter som man kan organisere et fremtidig styre på. Diskusjonene i styret har gjort at man på årsmøtet 2024 presenterer en ny organisasjonsplan, for behandling av årsmøtesdelegatene.

Klubbhåndbok

Arbeidet med å ferdigstille en klubbhåndbok er påbegynt, men det er fortsatt en god del arbeid som gjenstår før denne kan sies å være ferdigstilt. Arbeidet med en klubbhåndbok må derfor fortsette i 2024.

Årshjul

Dessverre har arbeidet med å etablere årshjul for idrettslaget i helhet, og for de enkelte gruppene, ikke forskredet som planlagt under 2023. Styret ønsker fortsatt at man tar fatt på dette i 2024, for at det skal bli enklere for nye ressurspersoner å vite hva som skal gjøres til hvilken tid. Man ønsker også fortsatt å bruke NIF sin digitale løsning for årshjul, da det gir en visuelt god fremstilling av oppgaver gjennom året.

13. Fra gruppene

Aktivitetsgruppen

Gruppen har for det meste drevet med badminton (med ballonger) og boccia under året som gått. Det har vært perioder hvor det vært få på treningene, men etter en pause og et tilslag nye medlemmer så er gruppen nå oppe og går igjen. Vi er nå mellom 10 og 20 personer på treningene på onsdager.

Mvh, Thomas Thorsen

Allidrettsgruppen

Allidretten er en aktivitetsgruppe i Vestby Idrettslaget. Allidretten har deltakere i aldersgruppen 4 – 12 år. Barna kan begynne hos oss høsten i det året de fyller 4 år. Vi har aldersrene grupper hvor 4 åringer, 5 åringer og skolebarna samlet i egne grupper. Gruppene for de yngste barna vil jeg kalle «tidlig innsats» og bidrag til å skape grunnlag for senere skolestart. Møte på allidretten og barnas felles opplevelser fra de ulike barnehagene i

kommunen bidrar til å etablere vennskap på trevs av barnehagene og slik kan også gi tryggere skolestart for hvert enkelt barn.

Gruppen følger skoleåret og er fordelt i 2 semesteret. Et høst- og et vinter/vår-semester.

Det arrangeres 2 felles avslutninger, sommeravslutning i juni og juleavslutning før juleferien. I disse anledningene møter alle barn, og har det moro sammen med noen inviterte hvor lek og moro er hovedfokuset. I slike arrangementer gis barna en liten oppmerksomhet samt diplom for god innsats.

Lavterskeltilbud betyr i hovedsakelig at barna ikke trenger noen spesielle ferdigheter eller egenskaper for å kunne bli med på allidretten. Aktivitetene bidrar til sosialt samvær og til felles mestring og glede under trening, ulike bevegelsesformer og lek. Jeg har jobbet mye med at vi skal ha tilstrekkelig med rekvisitter og treningene skal være delvis planlagte. Treningene rommer både styrt aktiviteter og fri lek.

I 2023 har aktivitetsgruppa hatt 5 ulike aktiviteter – akkurat som året før. Vi samarbeider med andre grupper fra Vestby Idrettslag for å gjøre tilbudet vårt mer variert. Vi har hatt karate og boksing, innendørs aktiviteter på Arena, svømming på Grevlingen svømmehallen samt at fotballen besøkte oss for å vise hva de er gode på. 😊

Sikkerhet: Alle gruppene har gjennomgang av brannrutiner på Arena. Vi har godkjente livreddere på svømmingen med hver gruppe. Livredningskurs var planlagt til januar 2023, men ble gjennomført i september 2023.

Allidrettens kommunikasjonskanal er via Vestby IL sin nettside samt gruppen [«Allidrett Vestby IL»](#) på Facebook.

Mvh, Katalin Fuzi

Basketgruppen

I mai 2023 ble administrativ ressurs kontaktet av påtroppende leder i Ås IL Basketball, med en henvendelse om økonomisk bistand til samarbeidet. Dette da det etter bytte av styre i Ås IL Basketball vist seg at man ikke hadde penger til å fortsette driften som den vært organisert opp til det punktet. Det ble avtalt et møte med leder i Vestby IL, leder av Ås IL Basketball og administrativ ressurs i Vestby IL på slutten av mai. Møtet opplevdes som konstruktivt og man ønsket å jobbe mot en mer formalisert avtale mellom de to idrettslagene enn man hatt frem til det tidspunktet.

Styret i Vestby IL vedtok å støtte Ås IL Basketball økonomisk, med midler fra basketballgruppens konto, slik at man kom seg gjennom perioden med større utgifter enn inntekter og deretter kunne restrukturere driften på et sunt økonomisk grunnlag. Et av kravene til at man utbetalte støtten var at avtalen ble formalisert så snart som mulig, men det har per 31. desember 2023 enda ikke blitt signert en formell avtale mellom idrettslagene.

Aktiviteten til basketballgruppen foregår fortsatt i Vestby Arena, på tirsdager og torsdager. Gruppene som har trening i Vestby Arena er U7-10 (2017-2014), U11-12 (2013 og 2012) og J14 (født 2011 og 2010).

Mvh, Arild Kristensen

Boksegruppen

På klubbhuset har det vært mye aktivitet. Boksinga har tre faste treninger i uka, men det er til ofte organisert trening for konkurranseutøvere 5 ganger i uken før mesterskap og turneringer, og karaten har en trening. I tillegg gjennomføres noen styremøter på klubbhuset.

Aktivitet

Boksegruppen har deltatt på flere treningssamlinger, konkurrert nasjonalt og internasjonalt. Julie Enge og Anniken Østeby har deltatt på landslagssamlinger og konkurrert i flere store turneringer internasjonalt. Vi har reist til andre klubber og klubber har kommet til oss ved flere anledninger for å sparre og få nye erfaringer. Vi har deltatt i Golden Girl med Martine Kaabbel og Anniken Østeby (verdens største dameturnering i Borås). Vi har reist med en kjempegruppe (10 stk) til Legacy Box Cup i Trondheim, dette er Norges største internasjonale turnering. Vi har deltatt i King of The ring i Borås med Emil og Theo Bye Eriksen. Vi var på HSK Box cup i Danmark med 4 utøvere, Pirka Box Cup i Finland med Anniken. Vi har deltatt i LM og NM ungdom. Vi har deltatt på mange nasjonale stevner for diplom, ungdom, junior og Senior med gode resultater.

Roald Rønstad Har gjennomført flere trenerkurs i Norge i regi av Norges Bokseforbund, og en av kursene ble avholdt i våre lokaler over to helger.

Vi har avholdt et stevne i Diplomserien i våre lokaler.

Det er bra aktivitet i gruppa og vi blir stadig flere som er med på treningene.

Sportslige prestasjoner

- Landsmesterskapet: 1 gull til Anton Opøien.
- Golden Girl: 1 Gull til Anniken Østeby
- Winter Woman i England, landslagsturnering: sølv til Anniken Østeby
- Rekruttmesterskapet: Sølv til Martine Kaabbel
- Legacy boks cup: 2 Gull: Emil Opøien og Anniken Østeby, 1 sølv Emil Bye Eriksen og en bronse: Theo Bye Eriksen
- HSK box cup Danmark: Sølv til Ali Raja

Miljø

Vårt hovedfokus er mestring, lagarbeid og samhold. Det skal være plass til alle, uansett ambisjonsnivå eller forutsetninger. Nybegynnere og barn trener sammen med eliteutøvere.

Mvh, Bjørn-Erik Enge

Friidrettsgruppen

Friidrettsgruppa i Vestby IL har hatt drift gjennom hele året 2023. Gruppa organiseres og administreres gjennom SPOND og informasjon om gruppa publiseres hovedsakelig i Facebook og SPOND.

Det ble avholdt to foreldremøter, ett på våren og ett på høsten.

Innendørstreningene har foregått i Vestbyhallen inntil sommerferien og i oktober har vi flyttet hovedbasen for innetrening til Vestby Arena. Utendørs trening ble gjennomført på Vestby Arena.

Flytting fra Vestbyhallen har medført at vi har bygget en ny bod for utstyr sammen med turngruppa som gir flere muligheter for gjenbruk av utstyr for begge grupper.

Innetrening på Vestby Arena er delt opp i teknisk trening på mandager og onsdager og felles trening for alle på fredager. Det er alltid mellom 10-15 deltakere på felles treninger og en mindre gruppe på mandager og onsdager. Teknisk trening benyttes hovedsakelig for stevneforberedelser eller eksplisitte tekniske øvelser.

Utetrening på Vestby Arena uteanlegg skjedde hovedsakelig på tirsdager, men vi har også tilbudt ekstra løpetrening andre dager. Vi har også tilbudt ulike treningsdager i sommerferien. Det er også et stort antall deltakere på utetrening, flest ganger mellom 10-15 deltakere, noen ganger faktisk medlemmene i friidrettsgruppa.

Det er en hovedtyngde på barn i alderen 9-13 år som deltar, men vi er veldig stolt å ha fortsatt noen 14- og 15-åringer med på trening. Det er flere barn som har prøvd noen treningsenheter og flere har tatt med noen venner for å prøve. Det har også kommet forespørsel om sprinttrening for fotballgutta. Her er det muligheter å bygge flere tilbud på tvers av grupper og klubber.

Friidrettsgruppa har jobbet mye med vedlikehold av utstyr, og vedlikehold av treningsområde utenfor Vestby Arena. Det er delvis krevende pga at Vestby skole og Vestby ungdomsskole benytter det samme område. Vi har startet en dialog med noen lærere for å kunne samarbeide bedre i fremtiden for å holde området godt vedlike.

Det har blitt flere dialogmøter med Vestby kommune for å se på treningstider i de vanlige tidsrom når Vestby Arena er stengt. Det gjorde at vi fikk mulighet til å bruke Vestby Arena til tre treninger i romjulen. Dette var et vellykket prosjekt og det er flere barn som deltok på felles treninger i romjulen.

Samtidig har friidrettsgruppa startet et prosjekt med å installere et diskosnett for å kunne kaste diskos innendørs i Vestby Arena. Her samarbeider vi med Vestby kommune og Sparebankstiftelsen. Vi håper at prosjektet kan ferdigstilles i første halvåret i 2024.

Marcel Grohmann har vært hovedtrener i 2023 med støtte fra Svenn Erik Bolle som hjelper underveis og er hovedtrener for Even Bolle.

Marcel har også fullført Trener 1 – kurs i høst 2023 og dermed kan vi tilby trening for alle aldersklasser inntil 16 år.

Friidrettsgruppa har også blitt mer synlig i Oslo- og Akershusfriidrettskrets med mange deltakelser på stevner fra Sarpsborg til Jessheim, Bærum og Askim.

Even Hem Bolle (17) har nok en gang satt Vestby IL friidrett på kartet. Han hadde solid fremgang også i 2023 i diskos. Han kastet 53.03 med 1.5 kilos diskosen. Dette var nesten seks meter lenger enn året før. Årets store mål var medalje i Värdsungdomsspelen i Gøteborg i juli. Dette er det største barne- og ungdomsfriidrettsstevnet i Norden og med deltakere fra mange ulike nasjoner. Even klarte i en spennende finaleomgang å kapre sølvmedaljen etter

vinneren fra Irland. Even fikk også sølv i UM i friidrett i diskos. UM er som et uoffisielt NM for ungdom. Han ble også nr.2 på årsstatistikken for 17-åringer i Norge i diskos. Even har en lang konkurransesong bak seg med ca. 25 konkurranser hvorav han vant de fleste. Even blir ansett som et stort talent på guttesiden i diskosmiljøet i Norge.

Det er ikke egnede forhold for å kaste diskos i Vestby, og Even reiser da ofte til Ås sammen med sin far og trener, for å få trent der. Gjennom vinterhalvåret trente han inne i en hall i Moss.

I tillegg til Even har 7 barn vært på stevner i 2023 og flere av de 7 har hatt sterke resultater i sine aldersklasser og mange personlige beste resultater ble registrert. Flere gull, sølv og bronsemedaljer har friidrettsgruppa vunnet i 2023, og mange av disse momentene ble delt på Facebook gruppa til Vestby IL friidrett.

Gruppa har stilt på flere nasjonale innendørs stevner i Hvam/Nes Arena ved Norgeslekene, Bamslekene i Stangehallen og i Bærum Idrettspark ved Tyrvinglekene og Julestemne. I utesesongen har flere barn deltatt på nasjonale stevner på Norgeslekene i Jessheim, Nittedal, Tyrvinglekene i Bærum idrettspark, Sarpsborg ved Olavslekene, kretsmesterskap i Oslo og Akershus ved Sofiemyr, lokale stevner i Askim, i Moss, i Ås og mange kaststevner og kretsmesterskap i Ski.

Deltakelsene har medført at Emil August Kallis Berge har klart fire gull (3 gull på kretsstevne i Ski, 1 gull på Julestemne i Bærum Idrettspark), seks sølv (2 sølv på Olavslekene i Sarpsborg, 2 sølv i Ås, 1 sølv i Nittedal, 1 sølv på kretsstevne i Ski) og fire bronse plasseringer (2 bronse på Kretsmesterskap i Friidrett Oslo & Akershus, 1 bronse på Norgeslekene i Hvam/Nes Arena, 1 bronse i Nittedal). Samtidig ble det mange gode plasseringer i top ten for Lotte Tørhaugen Asbjørnslett, Maya Gollegger, Marius Dalbro, Eira Vestre, Gabriel F. Aune Skomsøy og Leon Werner Kallis Berge.

I 2023 har vi delt ut friidrettsknappen i gull til Even Hem Bolle (G17). Even har hvert år fra han var 10 år og også i år klart friidrettsknappen i gull for sine sterke resultater i diskos. I tillegg til Even ble det delt ut friidrettsknappen i bronse til Marius Dalbro (lengde), Lotte Tørhaugen Asbjørnslett (lengde), Maya Gollegger (kule, lengde) og Emil August Kallis Berge (60m, kule, lengde).

I 2023 har vi også sett på mulighetene for hvordan friidrettsgruppa kan inkludere veteraner og parautøvere. Veteranutøver ble representert av trener Marcel Grohmann som ble kretsmester i kule og diskos på våren og fikk to gull plasseringer innendørs med 7,26kg kule. Vi skal fortsette med prosjektet i 2024 og starter en dialog med friidrettsforbundet om para-friidrett for barn/unge.

Friidrettsgruppa har også innført et bærekraftig system for å kunne dele ut drakter for deltakelse under stevne og trening. Trikotene skal leveres tilbake når de blir for små, og deltakerne kan få neste størrelse. Det medfører ikke kostnader for foreldre for å kjøpe noe som raskt blir for lite, og vi kan gjenbruke trikotene for de neste som vokser i disse størrelser. Det samme system skal vi starte med å innføre for teknisk utstyr som piggsko. Her jobber vi sammen med Sparebankstiftelsen for å kunne anskaffe et sett av sko.

Årets avslutning ble feiret med alle barn og unge på Babylon Pizza som ble en kjempefin sosial samling og alle syntes dette var kjempebra å møtes også utenom treningstidene.

Mvh, Marcel Grohmann

Karategruppen

Klubben har faste treninger tirsdager og torsdager fra kl. 18 til 20 på Vestby Arena og på lørdager fra kl. 11 til 12 på klubbhuset ved Vestby vgs, etterfulgt av sosial samling på en av de mange lokale kafeene. Den første timen av tirsdags- og torsdagstrening er med fokus på lavere grader, den andre timen på høyere grader. Lørdagen er satt av til fritrening, egenutvikling og veiledning av trenere.

I juni og november ble det gjennomført graderinger, og graderingen i juni ble etterfulgt av en sommeravslutning på Kroken.

På sommerleiren i Fredrikstad i uke 26 deltok rundt 10 av klubbens medlemmer, og to av klubbens medlemmer graderte til Shodan. Flere av våre medlemmer har også deltatt på andre samlinger, blant annet i Oslo, Stavanger og Kongsberg.

På samlingen i Odder i Danmark i juli graderte et medlem til Nidan, det første kvinnelige medlemmet med så høy grad i klubbens historie. På denne samlingen deltok også klubbens hovedtrener som instruktør.

I november arrangerte klubben en samling med sensei Tom Kompier fra Nederland. Det var ca. 50 deltagere på samlingen, hvorav ca. 20 fra vår klubb og tilreisende fra klubber i Kongsberg, Drammen, Oslo, Moss og Fredrikstad. Vi benyttet Arena Catering til lunsj for alle deltagerne på samlingen og fikk skryt for, og må skryte av, service og kvalitet.

Antallet aktive medlemmer ligger på ca. 35 ved årsskifte. Ved hver semesterstart har vi tilsig av nye medlemmer, og en del nye medlemmer kommer fra Ukraina.

De fleste medlemmer er nå på Spond, og Spond brukes til påmelding til treningene og for å kommunisere med klubbens medlemmer, i tillegg til Facebook.

Klubben har bidratt på to av allidrettens treninger i høstsemesteret.

Det ble gjennomført en dugnad for å samle inn penger til klubbens forskjellige aktiviteter. Dugnaden bestod av salg av førstehjelpskofferter. Det ble solgt ca. 13 kofferter, og klubbens fortjeneste er kr 200 pr. koffert.

Klubben har også deltatt med egen infostand på «Jul i kvartalet» i desember for å gjøre klubben mer synlig og rekruttere nye medlemmer.

Det ble gjennomført et årsmøte i mars 2023, hvor bl.a. et nytt styre ble valgt. Styret består nå av Christian Øygarden (styreleder), Steinar Pedersen, Tommy Aamodt, Nils Jegstad og Linda Kopp-Skretting. Det ble avholdt 3 styremøter, og ellers har saker blitt tatt opp fortløpende via gruppechat på Whatsapp.

Mvh Christian Øygarden

Skategruppen

Det var få organiserte aktiviteter i skateboard-gruppa i 2023, men det skjedde litt. Klubben fikk 6 skateboard og hjelmer fra Brettforbundet til utlån. Det ble et populært tilbud i helgene

i skateparken. Det ble også gjennomført trenerkurs i regi av Brettforbundet, og avholdt kurs for SFO på høsten. Kursene var veldig populære, og det er ønskelig å arrangere kurs i helgene til våren og sommeren 2024 for nybegynnere.

Det var hyppige dugnader hvor rydding av skateparken og småsnekring ble gjort.

Mvh, Rolf-André Simonsen

Skiløypeutvalget

Ny avtale med kommunen ble etablert i 2023.

Sesongen 2022/2023 bestod av heller lite snø, og kun et par dager med skiløyper. Første løypene ble kjørt 17. desember 2022 i Flisløypa og siste ble kjørt 20 januar 2023 i Garder. I mellomtiden smeltet snøen og kom så vidt tilbake. Det var kun en håndfull dager det var mulig å gå på ski.

2023/24 sesongen startet 25. desember i 2023. Nytt mannskap (en person) er rekruttert i Hølen. Vi har plassert en snøscooter i Hvitsten, og rekruttert en person der også.

Mvh, Hallgeir Lørdøen

Turngruppen

Nå har vi gjennomført et helt år med turngruppen! Vi er nå totalt 4 trenere, og vi har fått støtte til å kjøpe både ny tjukkas og trampet, i tillegg til at vi har flyttet treningen ned til håndballhallen på Vestby Arena! Treningene foregår på onsdager kl 17-19. Barna har utviklet seg masse fra begynnelsen av 2023 takket være nytt utstyr og god innsats fra trenerne og ikke minst foreldre! Det er fortsatt mye som står igjen før gruppen er helt stabil, men vi ser fram til god hjelp og mye bra turning til nyåret!

Mvh, Vilde, Ida, Mina og Vignleik

Volleyballgruppen

I løpet av året 2023 fokuserer vi på gode treninger for både våre nye og gamle volleyballspillere. Vi legger stor vekt på å inkludere alle og sørge for at alle forstår reglene, hvordan spillet fungerer og hvordan man beveger seg på banen. Det er fantastisk å se så mange ungdommer samlet, alle er dedikerte til å lære spillet. Vi har nylig deltatt i en liten turnering, hvor hver person betalte 400 kr for å leie hallen. I tillegg vil det være en premie til vinnerlaget. Turneringen fortsetter frem til mars 2024.

Mvh, Javid Bayat

Vestby, 27. februar 2024

Arild Kristensen
Leder

Hallgeir Løddøen
Nestleder

Katalin Fuzi
Styremedlem

Javid Bayat
Styremedlem

Roald Rønstad
Styremedlem

Julie Rikheim Engeset
Styremedlem

Rolf-André Simonsen
Styremedlem

Thomas Thorsen
Styremedlem

Steinar Pedersen
Styremedlem